



## God ferie! Vi starter igen allerede d. 8 august!

Dag	Emne	Beskrivelse
Mandag d. 8/8 16-18	Træning for alle	”Kom godt i gang”-træning. Vi træner kryds, starter og hvad der skal til. Også træning for A-sejlere, hvis der er interesse. Tilmelding på hjemmesiden.  Meld sejlerne til de dage de kan. Man behøver ikke at komme alle dagene.
Tirsdag d. 9/8 16-18		
Onsdag d. 10/8 16-18		
Torsdag d. 11/8 16-18		
Fredag d. 12/8 9:30 - 15:30	Prøv noget nyt	Arrangement hvor sejlerne kvit og frit kan komme ned og prøve andre jolle-typer. Vi rigger Zoom, Europa, 505 osv. til og tager et tur. Alle kan være med. Frokost er inkluderet i arrangementet. Husk sejlertøj.  Tilmelding via hjemmesiden eller mail.
Lørdag og søndag d. 13-14/8	Nordjysk Mesterskab	Stille og rolig kapsejlad i vores egen klub. Hvis i ikke er helt trygge ved kapsejlad, så kom til træning op til weekenden.
Tirsdag d. 16/8	Første træning efter sommerferien	

[Http://www.sejlsport-aalborg.dk](http://www.sejlsport-aalborg.dk)

